

## 〈みそ料理アンケート結果〉 〈レシピー〉〈みその種類〉 〈栄養・健康こうか〉

今年一冊の「みそ料理」をまとめたミソマガジンは、みそ料理のレシピを100点満点で評価して、その結果を発表しました。その結果は、みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。

下のグラフは、今年生のお父さんお母さんが書いてくれたアンケート結果の一部です。

多くの人は、みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。

みそ料理の種類	健康にいい料理	栄養価が高い
味噌汁	95%	85%
みそ炒め	80%	70%
みそ煮込み	75%	65%
みそ漬物	70%	60%

2020.02.08 発刊  
4の1 4名



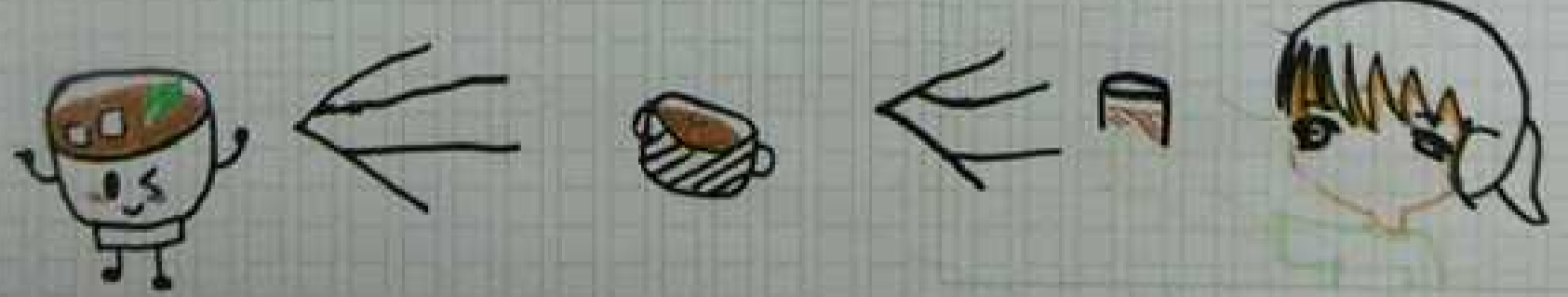
みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。

みそには、いろいろな健康効果があついています。みそには、健康にいい効果があることがわかりました。また、みそには、栄養価が高く、健康にいい効果があることがわかりました。また、みそには、栄養価が高く、健康にいい効果があることがわかりました。

みそには、健康にいい効果があることがわかりました。また、みそには、栄養価が高く、健康にいい効果があることがわかりました。また、みそには、栄養価が高く、健康にいい効果があることがわかりました。

今回のアンケート結果、多くの人は、みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。

今回のアンケート結果、多くの人は、みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。



みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。

みそ料理は、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。また、みそ料理は、栄養価が高く、健康にいい料理であることがわかりました。